

Limietwedstrijd lange baan
Breda, 16-3-2025



Programmanr. 21
16-3-2025 - 14:25

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
1.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	5:29.74	200903572	5:44.37	
	50m: 100m: 1:19.82	150m: 200m: 2:46.63	250m: 300m:	350m: 400m: 5:44.37		
2.	Lise Markes	SBC2000	5:42.49	201101276	5:57.00	
	50m: 100m: 1:20.02	150m: 200m: 2:53.51	250m: 300m:	350m: 400m: 5:57.00		
3.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	6:00.00	201200052	6:05.61	
	50m: 100m: 1:28.24	150m: 200m: 2:58.23	250m: 300m:	350m: 400m: 6:05.61		
4.	Ily Lodder	ZZ&PC De Devel	6:27.62	201100012	6:38.83	
	50m: 100m: 1:40.22	150m: 200m: 3:19.59	250m: 300m:	350m: 400m: 6:38.83		
5.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	6:15.00	201200544	6:42.21	
	50m: 100m: 1:42.16	150m: 200m: 3:23.93	250m: 300m:	350m: 400m: 6:42.21		